

---

**Hessischer Squash Verband e.V.**Rainer Müller  
Auf der Hebert 1  
35091 Cölbe  
Mobil :0177-4005476  
Email: R.Mueller@dsqv.de**Ausschreibung Trainer-Fortbildung 2023**  
**zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz****Ausbildungsleiter:** Rainer Müller**Ort:** „Move Sportwelt“ Willy-Mock-Str. 2, 35037 Marburg**Datum:** 28. Januar 2023 / 10:00 bis 15:00 Uhr

- Themen:**
- 1) Methoden des Koordinationstraining mittels Blazepod
  - 2) Training des Spiels nach vorne, durch Verbesserung der Technik und Taktik
  - 3) Verbesserung der Athletik durch „**Geschwindigkeitsbasiertes Krafttraining**“

**Teilnehmer:** Mitglieder eines dem HSQV angeschlossenen Vereins.**Meldeschluss:** 17.01.2023**Gebühren:** gemäß §5.3 der HSQV-Gebührenordnung: 100,-- € in bar vor Ort.**Anmeldung:** Alle Anmeldungen bitte mit vollständiger Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum und Vereinszugehörigkeit per E-Mail an [squash@hsqv.de](mailto:squash@hsqv.de) und parallel an [R.Mueller@dsqv.de](mailto:R.Mueller@dsqv.de).***Achtung – wie immer der unvermeidliche Papierkrieg:***

Zur Erstellung der neuen DOSB-Lizenzen benötigen wir direkt zusammen mit der Anmeldung eine gut lesbare Kopie eurer alten Lizenz, falls ihr noch keine neue DOSB-Lizenz habt. Wir schicken euch dann im Bedarfsfall vorab noch die vorbereiteten Einverständniserklärungen + sonstigen Erklärungen zu, damit der Kursablauf am 28.01. nicht damit belastet wird.

Mit sportlichen Grüßen

Rainer Müller  
HSQV LehrwartMartin Ritter  
HSQV PräsidentGeschäftsstelle: Martin Ritter  
Waldallee 2.08  
65817 Eppstein  
Website: www.hsqv.deTel. 0049-6198-3485394  
Mobil 0049-162-8750518  
[squash@hsqv.de](mailto:squash@hsqv.de)Bankverbindung HSQV:  
VR-Bank Altenburger Land eG/ Deutsche Skatbank  
BIC: GENODEF1SLR, IBAN: DE17830654080004669029